

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

"19" 12 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|--|----------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| обед (суп на выбор) | | | | | |
| Омлет натуральный | 120 | 12,8 | 21,0 | 2,4 | 249,6 |
| Зеленый горошек консервированный. | 20 | 0,9 | 0,1 | 2,1 | 12,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 51,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,7 | 47,0 |
| итого завтрак | | 15,3 | 21,3 | 27,2 | 360,8 |
| обед | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 0,4 | 1,8 | 1,5 | 23,8 |
| Суп из овощей со свининой и сметаной / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 250/5/5 | 2,9 | 5,8 | 11,2 | 112,4 |
| Жаркое по-домашнему из курицы | 240 | 15,0 | 18,7 | 30,9 | 349,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 35,8 | 146,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 20,9 | 26,7 | 99,2 | 724,4 |
| итого за день | | 36,2 | 48,0 | 126,4 | 1085,2 |

Зав.производством: